

L'abrégé des règles relatives à la retraite pieuse

À partir de *Fiqh As Sounnah* du Cheikh Al Syyed Sabiq

المنتقى من أحكام الاعتكاف من "فقه السنة" للشيخ السيد سابق - عليه رحمة الله

Al i'tikaf, ou retraite pieuse, consiste à demeurer à la mosquée dans l'intention de se rapprocher de Dieu.

Les savants sont unanimes sur le fait que la retraite pieuse est **légiférée**. Le Prophète ﷺ effectuait la retraite pieuse pendant les dix derniers jours de Ramadan, chaque année. Par ailleurs l'année de sa mort, il y consacra vingt jours [Al Boukhari]. Il en est de même pour ses Compagnons et ses femmes qui l'ont effectuée avec, et après lui.

La retraite est en général **surrogatoire**, mais peut devenir **obligatoire**, dès lors qu'elle est liée à un vœu que fait l'individu et qui l'engage devant Dieu. Al Boukhari rapporte ainsi que 'Omar posa la question à l'Envoyé de Dieu : Ô Messenger de Dieu, j'avais fait le vœu d'accomplir une retraite pieuse dans la Mosquée Sacrée, et le Prophète ﷺ de lui répondre : tiens donc ton engagement.

Celui qui veut se consacrer à la retraite pieuse doit être musulman, jouir de ses facultés mentales, être purifié de toute souillure majeure, des menstrues et des lochies.

Le premier pilier de la retraite est **l'intention**. Celle-ci doit être vouée à Dieu conformément à Sa Parole : *On ne leur a recommandé que d'adorer Dieu en Lui vouant un culte exclusif* [98;5]. **Séjourner dans la mosquée** en est le second pilier : *Ne fréquentez pas vos femmes durant votre retraite pieuse dans les mosquées* [2;187]. Ya'la Ibn Oumayya a dit : *je reste souvent un moment à la mosquée avec l'intention de m'y retirer pieusement*. 'Ata a dit aussi : *On est en retraite pieuse tant qu'on demeure à la mosquée. Si l'on demeure à la mosquée comptant bénéficier d'une bonne œuvre, c'est une retraite pieuse ; sinon il n'en est rien*.

Le Prophète ﷺ ne faisait la retraite pieuse, que dans la grande mosquée, celle qui réunissait le plus grand nombre de fidèles, celle dans laquelle on priait le *joumou'a*, et ne faisait pas la retraite en dehors de cette mosquée.

Il est louable de jeûner pendant la retraite pieuse, mais ne pas le faire (en dehors de Ramadan) ne constitue pas un manquement. Al Hassan Al Basri a dit : *s'il se consacre à la retraite pieuse sans jeûne, son action est valable*. Mais il existe un avis - celui de Al-Awza'i et de Malik - qui stipule que le jeûne est obligatoire pour toute retraite pieuse.

Aucun temps n'est déterminé pour la retraite pieuse, si ce n'est qu'elle commence au moment de formuler l'intention de s'y consacrer et elle prend fin au moment où le croyant sort de la mosquée. Cependant pour le cas de la retraite pieuse des dix derniers jours de Ramadan, le croyant qui décide de rentrer en retraite pieuse doit **le faire avant le coucher du soleil**. Celui qui accomplit sa retraite pendant les dix derniers jours de Ramadan en sortira après le *maghreb* du dernier jour du mois pour Abou Hanifa et Al Shafi'i. Pour les imams Malik et Ahmad il est préférable qu'il demeure en retraite jusqu'à la prière de l'Aïd.

Il est louable d'effectuer autant d'actes surrogatoires que possible durant la retraite : passer son temps à prier, à réciter le Coran, à glorifier Dieu et à Le louer, à invoquer son pardon, à prier sur Son Envoyé ﷺ, et à accomplir toutes les œuvres qui permettent de se rapprocher de Dieu. Le croyant peut aussi se consacrer à l'étude du *fiqh* et à toute lecture traitant du Coran ou de la vie prophétique, des autres prophètes et des saints.

Cependant, **il est blâmable pour le fidèle de s'occuper de ce qui ne le regarde pas**, comme le rapportent Al Tirmidhi et Ibn Majah, d'après Abou Basra, le Prophète ﷺ a dit : *parmi les signes qui montrent qu'un individu est un bon musulman, il y a le fait qu'il se détourne de ce qui ne le regarde pas*. Il est également blâmable pour le fidèle de s'abstenir de parler aux gens la journée entière en croyant que cela va le rapprocher de Dieu. Abou Dawoud rapporte d'après 'Ali que le Prophète ﷺ a dit : *pas de jeûne de la parole du matin au soir* [auth. Al 'Iraqi].

Il est permis pour celui qui est en retraite pieuse de sortir pour une nécessité, comme le Prophète ﷺ le fit, par exemple, pour raccompagner chez elle son épouse, Safiyya [Al Boukhari, Mouslim]. Il est permis aussi de se peigner ou de se couper les cheveux, couper ses ongles, se laver le corps, porter de beaux vêtements et se parfumer. Aïcha a dit à ce propos : *il arrivait que le Prophète ﷺ se consacraît à la retraite pieuse dans la mosquée. Il me tendait la tête que je lavais - dans une variante : que je peignais - alors que j'étais en période de menstrues* [idem]. Par ailleurs, il est aussi permis de sortir pour satisfaire un besoin pressant que l'on ne peut accomplir à la mosquée. Aïcha rapporte : *il ne rentrait à la maison que pour satisfaire un besoin pressant* [idem]. En somme, il est permis de sortir de la mosquée pour tout besoin qu'il ne peut satisfaire dans la mosquée. Sa sortie doit être écourtée au maximum. Aïcha et Ibn 'Abbas rapportent : *la sounnah de la retraite pieuse consiste à s'abstenir de visiter le malade, de suivre les cortèges funèbres, de toucher son conjoint, de sortir pour un besoin, mais uniquement en cas de nécessité absolue. La retraite ne s'effectue qu'en jeûnant et dans la grande mosquée* [Abou Dawoud, Al Darraqotni, & Al Hakim].

La retraite pieuse est annulée par : la sortie délibérée de la mosquée sans nécessité, même durant un instant ; par l'apostasie ou la démence qui survient naturellement ou du fait de la consommation de substances enivrantes ; par le déclenchement des règles ou des lochies pour les femmes ; et par les rapports conjugaux : *Telles sont les limites que Dieu vous impose, ne les transgressez donc pas* [2;187].

الاعتكاف معناه : لزوم المسجد والاقامة فيه بنية التقرب إلى الله عز وجل. وقد أجمع العلماء على أنه مشروع ، فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يعتكف في كل رمضان عشرة أيام ، فلما كان العام الذي قبض فيه اعتكف عشرين يوما . رواه البخاري وأبو داود وابن ماجه ، وقد اعتكف أصحابه وأزواجه معه وبعده.

أقسامه : الاعتكاف ينقسم إلى مسنون وإلى واجب ، فالمسنون ما تطوع به المسلم تقربا إلى الله والاعتكاف الواجب ما أوجبه المرء على نفسه ، بالنذر وفي صحيح البخاري أن عمر رضي الله عنه قال : يا رسول الله إني نذرت أن أعتكف ليلة في المسجد الحرام ، فقال : "أوف بنذرك".

ويكره له أن يشغل نفسه بما لا يعنيه من قول أو عمل ، لما رواه الترمذي وابن ماجه عن أبي بسرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : "من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه " ويكره له الإمساك عن الكلام ظنا منه أن ذلك مما يقرب إلى الله عز وجل ، وروى أبو داود عن علي رضي الله عنه : أن النبي صلى الله عليه وسلم قال " لا يتم بعد احتلام، ولا صمات يوم إلى الليل ، حسنه العراقي.

شروطه : ويشترط في المعتكف أن يكون مسلما ، مميذا طاهرا من الجنابة والحيض والنفاس.

يباح للمعتكف ما يأتي : 1 - خروجه من معتكفه لتوديع أهله ، قالت صفية ، كان رسول الله صلى الله عليه وسلم معتكفا فأتته أزوره ليلا ، فحدثته ثم قمت فانقلبت ، فقام معي ليقلبني—رواه البخاري ومسلم. 2 - ترجيل شعره وحلق رأسه ، وتقليم أظفاره وتنظيف البدن من الشعث والدرن ولبس أحسن الثياب والتطيب بالطيب . قالت عائشة : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يكون معتكفا في المسجد فيناولني رأسه من خلل الحجرة ، فأغسل رأسه - وقال فأرجله " وأنا حائض . رواه البخاري ومسلم. 3 - الخروج

أركانه : حقيقة الاعتكاف المكث في المسجد بنية التقرب إلى الله تعالى، فلو لم يقع المكث في المسجد أو لم تحدث نية الطاعة لا ينعقد الاعتكاف. أما وجوب النية فلقول الله تعالى : ﴿ وما أمروا إلا ليعبدوا الله مخلصين له الدين ﴾ وأما أن المسجد لا بد منه فلقول الله تعالى : ﴿ ولا تباشروهن وأنتم عاكفون في المساجد ﴾ فعن يعلى بن أمية قال : إني لأمكث في المسجد ساعة ما أمكث إلا لا اعتكف . وقال عطاء : هو اعتكاف ما مكث فيه ، وإن جلس في المسجد احتساب الخير فهو معتكف. كان من هدي النبي صلى الله عليه وسلم أن يعتكف في المسجد الجامع، لان الجماعة في صلواته أكثر ، ولا يعتكف في غيره.

للحاجة التي لا بد منها ، قالت عائشة : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا اعتكف (...) لا يدخل البيت إلا لحاجة الانسان رواه البخاري ومسلم. وكل ما لا بد منه ولا يمكن فعله في المسجد فله خروجه إليه ، ولا يفسد اعتكافه ما لم يطل. انتهى . ومثل هذا الخروج للغسل من الجنابة وتطهير البدن والثوب من النجاسة. عن - وابن عباس - عائشة أنها قالت : السنة على المعتكف أن لا يعود مريضا ولا يشهد جنازة ولا يمسه امرأة ولا يباشرها ولا يخرج حاجة إلا لما لا بد منه ولا اعتكاف إلا بصوم ولا اعتكاف إلا في مسجد جامع ، رواه أبو داود والدارقطني والحاكم

المعتكف في غير رمضان إن صام فحسن ، وإن لم يصم فلا شيء عليه . وقد اختلف الناس في هذا ، فقال الحسن البصري : إن اعتكف من غير صيام أجزاءه ، وإليه ذهب الشافعي . وروي عن علي وابن مسعود أنهما قالا : إن شاء صام وإن شاء أفطر . وقال الأوزاعي ومالك : لا اعتكاف إلا بصوم ، وهو مذهب أهل الرأي وروى ذلك عن ابن عمر وابن عباس وعائشة ، وهو قول سعيد ابن المسيب وعروة بن الزبير.

يبطل الاعتكاف بفعل شيء مما يأتي : الخروج من المسجد لغير حاجة عمدا وإن قل ، فإنه يفوت المكث فيه ، وهو ركن من أركانه . الرده . لمنافاتها للعبادة ، ولقول الله تعالى : ﴿ لئن أشركت ليحبطن عملك ﴾ . ذهاب العقل بجنون أو سكر . والحيض والنفاس ، لفوات شرط التمييز والظاهرة من الحيض والنفاس . والوطء لقول الله تعالى : ﴿ ولا تقربوهن وأنتم عاكفون في المساجد ﴾.

الاعتكاف المنسوب ليس له وقت محدد . فمتى دخل المعتكف المسجد ونوى التقرب إلى الله بالمكث فيه صار معتكفا حتى يخرج ، فإن نوى اعتكاف العشر الاواخر من رمضان ، فإنه يدخل معتكفه قبل غروب الشمس . فعند البخاري عن أبي سعيد : أن النبي صلى الله عليه وسلم قال " من كان اعتكف معي فليعتكف العشر الاواخر " . والعشر اسم لعدد الليالي ومن اعتكف العشر الاواخر من رمضان فإنه يخرج بعد غروب الشمس آخر يوم من الشهر عند أبي حنيفة والشافعي . وقال مالك وأحمد : إن خرج بعد غروب الشمس أجزاءه ، والمستحب عندهما أن يبقى في المسجد حتى يخرج إلى صلاة العيد.